

みんな



2023.
Vol.18

12月

<発行>

鶴ヶ島市地域包括支援センターいきいき

〒350-2217

鶴ヶ島市大字三ツ木 16-1

電話 049-227-6171

FAX 049-227-6172



職員
募集

介護支援専門員

<公式ライン>

※ 勤務時間、日数 要相談 お問合せください。

いきいき

鶴ヶ島市高齢化率 29.4% (令和 5年 11月 1日現在)

「寄せ植え教室」開催しました！



筑波大学附属坂戸高等学校 学生のみなさん

毎年好評！筑波大学附属坂戸高等学校の先生と学生のみなさんのご協力をいただき、

「寄せ植え教室」を12月3日（日）に開催しました。

当日は屋外での作業でしたが、晴天にも恵まれたたくさんのお花と笑顔でとても温かい会場となりました。

学生さんから植物の解説・寄せ植えの手順・お手入れの方法を丁寧に解説いただいた後に一緒に寄せ植え作業を行っていただきました。

参加者からは「ひ孫のような子と一緒にできて楽しかった！」「毎回この寄せ植えが楽しみ！」

「新しいお花が飾れて、気持ちよく新年が迎えられそうだわ」などと感想が聞かれました。

持ち帰りが大変な方の寄せ植え鉢は、順次ご自宅へお届けもしました。

次回は、春に開催予定です！！

LINE@

お友だち登録は
こちらから



※各種事業は、
地域包括支援センター
いきいきの公式LINEでお知らせします。
ぜひお友達登録をお願いします。



虹の大橋まつりにて **出張！** 暮らしのいきいき出張相談会 開催される

去る10月28日（土）、大橋市民センター主催の「虹の大橋まつり」において、「いきいき出張相談会」を開催しました。

当日は、福祉用具の展示や試乗体験のほか健康相談や血管年齢測定、“おじくじ”が行われました。“おじくじ”とは、神様からのお告げである「おみくじ（御神籤）」ではなく、自分の未来を、自分自身が占うというもの。ご自身の価値観・考え方について思いを巡らせ自分がこれからどのように生きていか考えたり言葉にしたりする体験を、年齢関係なく多くの方に取り組んでいただきました。

将来やもしもの時に、よりよい生活が継続できるような制度や便利な商品等、様々な情報を発信しました。



令和五年九月一日、鶴ヶ島在宅医療診療所の隣に『ほっこり村診療所』が開所し、耳鼻科診療を行っています。状況によっては、事前にご連絡を受けて往診を行うこともあります。

また本診療所は、医療型特定短期入所施設として医療的ケア児等の利用者、保護者やきょうだい児が、安心した時間が過ごせるよう支援もしている診療所となっております。

病院
紹介



社会福祉法人忠黎会
鶴ヶ島ほっこり村診療所
鶴ヶ島市高倉 773-1 TEL049-237-7491

科目：耳鼻科
診療時間：9:00～11:30・15:00～17:30
休診日：水午前、木、土曜、日曜、祝日



小川 郁男 先生
おがわ いくお

趣味 軽登山
ひとこと
「みんなで前向きにやりましょう！！」

住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを継続するための

人との繋がり

ケアニン実行委員会 ツルニン
実行委員長 小森 真弓 氏

いきいきインタビュー
ケアシステムを担う皆さんにお話を伺います。



映画「ケアニン」上映会を 開催するきっかけは？

初めて映画を見た時に「これは私たちの映画だ！」とシンプルに感じたことを覚えています。介護に携わる私たちが普段やっていることが映し出されていて、私たちが行っている事や思いをみなさんに知ってもらうにはこの映画を観てもらうのが一番早い方法だと感じました。そして、この映画を観終わると、大切な人に会いたくなるような…何とも言い表せない温かい気持ちになれ「この思いを多くの人と共感したい」「身近な人を大切にしていって関係性を広げたいな」と感じたことがきっかけです。

そして、5年前に「ケアニン」の映画に強い共感や心を揺さぶられ、この映画が大好きという共通の思いを持った仲間が集まりました。

実行委員はどのようなメンバーですか？

私は日頃、グループホームで働いているのですが、メンバーは介護に携わる様々な職種の方（ケアニン）がいます。所属や組織、地域も関係ない思いのあるケアニン仲間が集まり活動してきました。



第2回 地域の福祉の未来を考える映画特別上映会
つるがしま「ケアニン」上映実行委員会

上映してみて感じたことは？

同じケアニンで集まり話しをすると、気持ちが救われることや基本に立ち戻れることがあったり、「みんな同じなんだ」と共感が得られたり…。同じ志を持った人との繋がりはとても心強く、これからも大切にしていきたいと思える仲間です。

まずは、実行委員スタッフが、地域や職種の垣根を越えて一つになり活動できたことが楽しかったし嬉しかったです。そして、映画を観た若い人や子ども達が、少しでも介護の仕事に魅力を感じてもらえたら嬉しいと思っています。世間的には介護の仕事はただ大変と思われている傾向があるようですが、実はこんな直接的に「ありがとう」と感謝を伝えられる仕事は、なかなか他にないステキな仕事なのではと思っています。

もちろんケアニンは、どうしてもっと笑顔になっていただけるのだろうと、日々試行錯誤を繰り返してはいますが、素敵なお顔をみられた時の喜びは代えがたく、誇り、やりがい、情熱に繋がっていることを広く知っていただけたらという思いで一杯です。

メッセージ

鶴ヶ島市の高齢化率もどんどん高くなってきています。地域には様々な人がいること、誰もが歳をとることは当たり前のことです。年齢関係なく人を大切に思う気持ちをみんなが持ち、繋がりがあえたら誰もが安心して暮らせる地域になると考えます。そういう鶴ヶ島市でありたいですね。



みなさんの力作

大募集!

次号(3月)お題

「草餅」

・フリー

◆ 締め切り ◆

1月31日(水)まで

勘違い 嬉し恥ずかし 帰り花

岡村 信英 (松ヶ丘)

空の青 水面に映えて 帰り花

岩淵 英夫 (鶴ヶ丘)

悔い一つ 灯るが如く 返り花

竹馬 明子 (南町)



オレンジカフェ にこまる

サンシャイン



地域の人々が楽しく気軽に
おしゃべりできる場所です。
どなたでも自由にご参加
いただけます。

※ 認知症や介護に関する相談もできます。

● 日時 10時~12時

12月23日(土)

1月27日(土)

2月24日(土)

3月23日(土)

● 場所 大橋市民センター

(鶴ヶ島市太田ヶ谷883番地)

● 内容 ・ 楽しくおしゃべり

・ 脳トレや軽体操

ケアマネってよかった! エピソード
過去にご家族が相当苦勞された後に入所された方がいました。入所後、ご本人は家族に面会に来て欲しいという思いを持っていました。ですが、どうしてもご家族としては面会には足が向かない。両者の気持ちがかかる者として、両者の架け橋となりゆつくり時間をかけ支援を続けた結果、笑顔で

面会ができるようになった時には心から良かった!と思える瞬間でした。家族には様々な歴史があります。第三者の私ごとやかく言えることではない事が殆どですが本心に良かったです。

ケアマネになったきっかけ
元々は病院で看護助手をしていました。そこで、多くの患者さんと接してきた中で、どんなに気がかりな患者さんでも退院と同時に繋がりが切れてしまうことにジレンマを感じていました。そして、生活に支障がある患者さんに関わり続けたいという思いからケアマネジャーの仕事に興味を持ちました。仕事をしながらの勉強は時間も取れず苦勞しましたが、試験に挑戦したのがきっかけです。

今後の目標は

人との架け橋は、ご本人と家族だけにとどまらず、介護職員との架け橋も大事な業務と感じています。頑なに人との関わりを拒む人や攻撃的な人も介護スタッフの毎日の関わり方で見える表情や態度が変わり穏やかに生活できるようにする方も多いためです。

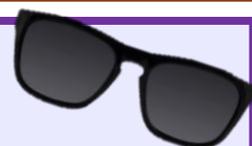
すてきなケアマネさんを紹介してくれるかな?

平嶋さんからのご紹介! 次回は...

居宅介護支援事業所

山口 美佐子 ケアマネジャー をご紹介します。

いいとも!



事業所訪問

ケアマネさんの
わっ!



居宅支援事業所ケアサポート若葉
平嶋 朋子 ケアマネジャー