

みんな

minna na iki iki !!



2023.
Vol.15

2月号

いきいき

<発行>

鶴ヶ島市地域包括支援センターいきいき

〒350-2217

鶴ヶ島市大字三ツ木 16-1

電話 049-227-617

FAX 049-227-617



鶴ヶ島市高齢化率 29.2% (令和4年12月1日現在)

LINE(ライン) はじめませんか？

LINE(ライン)とは、LINE株式会社が提供する無料通話・無料スマートフォンアプリです。LINEは、LINEでつながっている相手(友だち同士)であれば国内外問わず、ドコモ/au/softbankといった通信キャリアも関係なく、無料でメッセージの送受信(トーク)や通話ができます。

また、通話やトークメッセージ機能の他にも、アルバムやスタンプなど楽しく便利に使えるコンテンツが揃っていて幅広い世代の方が利用しています。現在、日本国内だけで月間9,200万人(2022年3月末時点)のユーザーを誇る日本最大のSNSの操作方法を習得し、

日常的にコミュニケーションを楽しみませんか。



「LINE(ライン)講習会(全2回)」

やさしく教えます！

LINE(ライン)アプリのダウンロードから基本操作、使い方まで…。鶴ヶ島パソコンサポートボランティアさんがゆっくり丁寧に教えます。分からない時は繰り返し聞いてください。便利な機能を体験してみましょう。ご自身のスマートフォンを持って、お友達同士で楽しく参加してみませんか？



スマートフォンとは、従来の携帯電話に比べてパソコンに近い性質を持った情報機器です。大きな画面でパソコン向けのWebサイトや動画を閲覧できたり、アプリケーションを追加することによって機能を自由に追加したりすることができます。また、タッチパネルを使い、画面の拡大やスクロールなど直感的な操作が可能です。



日時	①2月27日(月) ※両日とも ②3月3日(金) 1時~2時30分
場所	松ヶ丘自治会集会所
対象者	65歳以上の地域住民
定員	15名程度 参加費 100円(テキスト・Wi-Fi代)
申込み	鶴ヶ島市地域包括支援センターいきいき 電話：049-227-6171

「総務省 安心してインターネットを使うために」

より一部抜粋

ファッションセンター しまむら

地域初!!

出張販売
大盛況!



去る11月18日(金)松ヶ丘自治会集会所において、『ファッションセンターしまむら』の出張販売が行われました。初の試みで、皆さんに来ていただけるか不安もありましたが当日は100名を超える皆さまにご来場いただきました。会場では実際に品物を手に取って買い物を楽しまれる様子が、多く見られ「またやって欲しい!」「次はいつやるの?」「ここまで来てくれてありがとう」「次回は、3L以上のサイズも持ってきて♡」など、など…笑顔で感想を伝えて帰られる方がとても多かったように感じます。

『ファッションセンターしまむら』も、このように地域での出張販売は初の試みだったとのこと。ご協力ありがとうございました。今後も公的制度のみならず、企業もこのような地域貢献を検討していただけたら年を重ねても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができますね。



花の寄せ植え教室

去る令和4年12月3日(土)に、筑波大学附属坂戸高校の先生・学生さんのご協力で、今年度2回目の「寄せ植え教室」が開催されました。高校生との会話を楽しみながら寄せ植えをした後は、高校生や先生と記念写真を撮る方も。。😊💎

寒い季節となりましたが、お花を通じて少しでも

暖かい気持ちになれば嬉しいです。



住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを継続するための

企業と地域

ファッションセンターしまむら 鶴ヶ島店

店長 梶 浩二 氏

いきいきインタビュー

ケアシステムを担う皆さんにお話を伺います。



「ファッションセンターしまむら 鶴ヶ島店」は
出店してどれくらいになりますか？

1991年9月19日にOPENしてから、
お陰様を持ちまして31年となります。

普段、来店されるお客様に対し
心がけていることは？

お客様が、お買物を快適に楽しんでいただき
「また来たい。」と思っただけのように、
明るい挨拶、丁寧な接客を心がけております。

また、店舗が綺麗な状態で快適に買物をして
いただけるように、日々清掃、メンテナンスを
実施しております。

地域出張販売をして、
印象に残っていることは？

多くのお客様から「ありがとう。」という感謝
の言葉をかけていただいたことです。更に、高齢
で店舗へは頻繁には行けない、またこのような
企画を実施して欲しい等のお声を多く頂き、大
変嬉しく出張販売を行って良かったと思いま
した。

地域には高齢者が増えてきていますが、
企業としてどのように考えますか？

日本では高齢化が進み、大きな社会問題にな
っています。しまむらでは、数多くの店舗網を
活かして社会インフラとしての役割を担って参
りましたが、今後、どのような社会的な貢献が
出来るかを念頭に日々運営を続けております。
その1つが今回の出張販売となりますが、今後
ノウハウを蓄積し、より多くの社会貢献が
出来るようにしていきたいと考えております。

ひとこと

しまむらは、持続可能(サステナブル)社会の
実現のため、「社員」「お客様」「取引先」「株主」
「社会」にとって【いい会社】を目指し、本業を
通じて持続可能な「しまむら流のESG対応」を推
し進めております。

これからもお客様にとって【いい会社】になる
よう取組んでまいりますので、皆様のご来店を
心よりお待ちしております。今後とも「ファッ
ションセンターしまむら鶴ヶ島店」をよろしく
お願いいたします。



*1 ESGとは「環境(Environment)・社会(Social)・企業統治(ガバナンス Governance)」の英単語の頭文字を取った言葉です。

みなさんの力作

大募集！

次号（5月）お題

「金魚」
・フリー

◆ 締め切り ◆

4月3日(月)まで

元朝の薄明に置く老いの杖

大多和 明彦（小堤）

北の海 クマが怒った うす氷

西山 文之助（南町）



名峰を凧と映して薄氷

岩淵 英夫（鶴ヶ丘）

薄氷の
罫縦横に跳ねる音

竹馬 明子（南町）



地域の人が楽しく気軽に
おしゃべりできる場所です。
どなたでも自由にご参加いただけます。

※ 認知症や介護に関する相談もできます。

● 日時 10時～12時

2月25日（土）

3月25日（土）

4月22日（土）

5月27日（土）

● 場所 大橋市民センター

（鶴ヶ島市太田ヶ谷883番地）

● 内容 ・ 楽しくおしゃべり

・ 脳トレや軽体操

様々な方の人生に深く携わり、多くの経験をさせていたことで、平時から目配りする力がつきました。訪問した際に、体調の異変に気づき対応したことで、命を繋ぎとめられた時は、ケアマネというよりも人として「本当に良かった」と思える瞬間でした。

ケアマネやごよかた！ エピソード

ケアマネ業務の認知度を上げていきたいです。高齢者がより良い生活がおくれるよう、ケアマネジメントをする専門職として日々奮闘しています。この仕事は正しく理解されるのが希望であり、目標です。ケアマネの社会的地位が確立し、地域にケアマネの仲間がもっと増えていったらいいですね。

今後に向けて

すてきなケアマネさんを紹介してくれるかな？

平野さんからのご紹介！ 次回は…

在宅介護支援センター 清光苑

中村 由美子 ケアマネジャー をご紹介します。

いっしょ！

ケアマネになったきっかけ

お年寄りが好きなこともあり高齢者施設に就職し、介護職としてやりがいを持って働いていました。その後様々な部署を経験し、相談員を担う中で介護支援専門員の資格を取得。ご縁があつて、現在の居宅介護支援事業所に入職しケアマネとして16年勤めています。

事業所訪問

ケアマネさんのわっ！



鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所

平野 聡 ケアマネジャー